

*Get The Kick!*



## Taunus - Info

Zur Orientierung:

Der **Taunus** ist als deutsches Mittelgebirge Teil des Rheinischen Schiefergebirges, der -getrennt durch das Mittelrheintal- im Westen in den Hunsrück und im Osten in die Wetterau übergeht. Im Norden bildet das Tal der Lahn mit dem *Limburger Becken*, im Süden das Main-Taunusvorland seine natürliche Grenze. In seinem Zentrum liegt der Naturpark Hochtaunus. Naturräumlich wird der Taunus in unterschiedliche Teillandschaften gegliedert. Im Süden liegen die stärker bewaldeten und höher gelegenen Teile mit dem Vortaunus und dem Hohen Taunus (Taunus-Hauptkamm). Insgesamt fällt der Taunus nach Norden zur Lahn hin ab.

Für den ambitionierten Biker ist in erster Linie sicherlich der Taunushauptkamm interessant mit seinen höchsten Erhebungen Großer Feldberg (880 m), Kleiner Feldberg (825 m), Altkönig (798 m), Pferdskopf (663 m), Rosskopf (632 m) und Herzberg (591 m) sowie Steinkopf (570 m). Beim Erklimmen dieser gibt es am Wegesrand allerlei sehenswerte Dinge zu entdecken. Neben den im Taunus überall vorhandenen Spuren der Römer wie Saalburg oder Feldbergkastell und den vielen Ringwällen wie die Gickelsburg aus der noch älteren Geschichte gilt es markante Punkte mit so wohlklingenden Namen wie Teufelsquartier, Weiße Mauer oder Batzenbaum zu „erfahren“.

Der Taunus ist grün und vielfältig und nahezu in seiner gesamten Fläche Naturpark. Stille Wälder, murmelnde Bäche, tief eingeschnittene Täler und zauberhafte Parks und Gärten lassen Dich wieder Luft holen und Hektik und Alltag vergessen.

Bike gecheckt? Helm nicht vergessen! Na dann los...

## Auf die Plätze...



Übersichtskarte Taunus mit über 100km Marathon-Runde (rot).

.....fertig, los !!!

---

## Marathon-Kombi 100

Im Gegensatz zum originalen Hochtaunus-Marathon von 2004 sind in der Vorbereitung zu diesem auch einige andere interessante Strecken konzipiert worden. Nur aus organisatorischen Gründen sind diese Vorhaben für die Marathon-Veranstaltung dann wieder verworfen worden. Für den ganz normalen Bike-Wahnsinn aber bestens geeignet, entstand so eine Kombinations-Tour, die man je nach Belieben als 50km, 70km, 80km, 100km oder 130km-Tour oder wahlweise auch als 20km-Einsteiger-Tour fahren kann. Und alles auf dem Taunus-Hauptkamm! Startort ist in Anlehnung an die Marathon-Veranstaltung Friedrichsdorf. Der Zugang ist natürlich auch von anderen Orten möglich z.B. Hohemark oder Talmühle. Ansonsten hat die Strecke alles zu bieten, was das Biker-Herz begehrt. Achtung: An sonnigen Wochenend- und Feiertagen kann es an und um Saalburg, Sandplacken und Fuchstanz sowie auf dem Feldberg zu regem Biker- und Wanderverkehr kommen.

Durch den sternförmigen Verlauf der Strecke kommt man immer wieder an den markanten Stellen der Tour auf dem Taunus-Hauptkamm vorbei und kann von dort entweder weiterfahren oder im Streckenplan nach vorne springen und den Rückweg antreten. Auf diese Weise kann sich der Biker seine Tour zusammenstellen und unterwegs anpassen. Es entstehen dadurch etliche alternative Routen mit unterschiedlichen Streckenlängen und Anforderungen, von denen hier eine Auswahl genannt ist. Der Streckenplan ist entsprechend der Abschnitte und markanten Punkte unterteilt...

Erlebniswert: Waldwege, Trails, Downhills, schöne Aussichten in den Hintertaunus wie ins Rhein-Main-Gebiet. Viele Stellen laden zum Verweilen ein. Alle bekannten und weniger bekannten Orte wie Saalburg oder Batzenbaum werden angefahren.

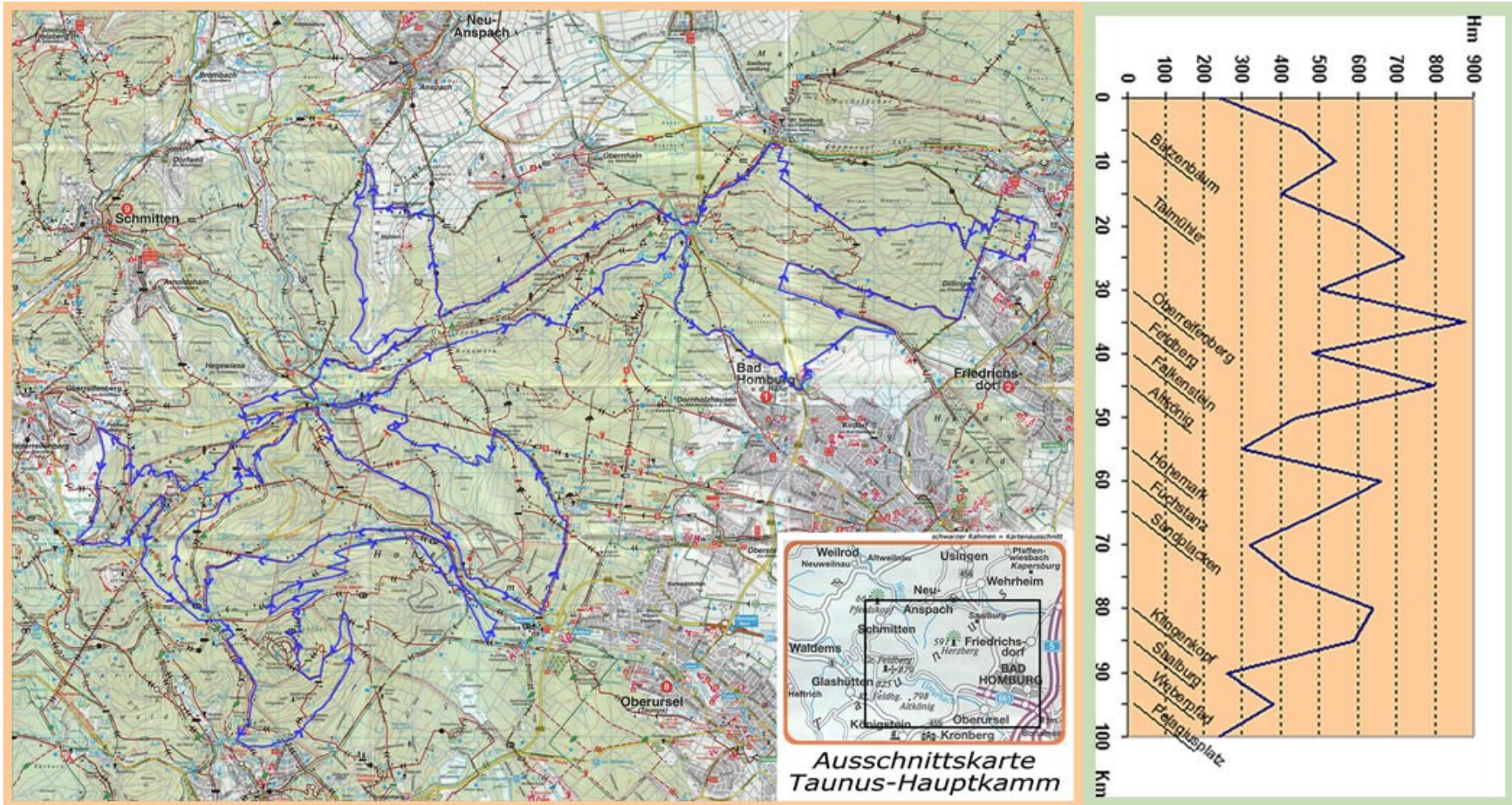
Schwierigkeitsgrad: Teilweise steile Anstiege, die gute Kondition verlangen sowie technisch und psychisch anspruchsvolle Downhills. Im Zweifelsfall als Schiebepassage überbrückbar.

.....fertig, los !!!

Daten und Einschätzung:

		km	hm	h <sub>schnell</sub>	Erlebnis	Kondition	Fahrtechnik
00	Original HT-Marathon	40	?	2:15	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
01	Marathon-Kombi 50 bis Sandplacken =>Abschnitt 7 Sandplacken3	54	?	2:45	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
02	Marathon-Kombi 70 bis Fuchstanz =>Abschnitt 5 Fuchstanz bis Sandplacken(2) =>Abschnitt 7 Sandplacken3	66	?	4:10	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
03	Marathon-Kombi 80 bis Fuchstanz =>Abschnitt 5 Fuchstanz	79	?	4:30	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
04	Marathon-Kombi 100 kompletter Streckenplan	100	?	5:45	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
05	Marathon-Kombi 130 + Schleife Pferdkopf (nicht enthalten)	130	?	7:30	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
06	Einsteiger-Marathon bis Saalburg =>Abschnitt 7 Saalburg	21	?	1:15	①②③④⑤	①②③④⑤	①②③④⑤
07							
08							
09							
10							
11							
12							
						①②③④⑤	①②③④⑤

## Friedrichsdorfer Marathonstrecken



04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h

## Friedrichsdorfer Marathonstrecken

---

### 1. Abschnitt Dillingerhof - Saalburg über Batzenbaum und Lochmühle

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag	Anfahrt: Zwischen Köppern und Friedrichsdorf am Waldesrand
0,0	0,0	Start Dillingerhof	nördlich geradeaus	Schotter	
0,4	0,4	Kreuzung	links	Schotter	
1,0	1,0	Kreuzung Waldkrankenhausweg	links	Schotter	
1,4	1,4	Lochmühlweg	rechts	Schotter	
1,6	1,6	Kreuzung	links	Waldweg	
2,1	2,1	Steinerne Gasse	rechts	Schotter	
4,5	4,5	Batzenbaum 3 Wege Kreuzung	geradeaus, bergab	Schotter	
5,5	5,5	Kreuzung	rechts	Schotter	
5,7	5,7	Kreuzung	links	Schotter	
5,9	5,9	Kreuzung	rechts	Schotter	
6,1	6,1	Kreuzung, Nähe Lochmühle	links	Waldweg	
6,2	6,2	Steiler Anstieg	geradeaus	Waldweg/Schotter	
7,7	7,7	Kreuzung, Schranke	links	Asphalt	
8,2	8,2	Brücke Saalburgchaussee	rechts	Asphalt	
8,3	8,3	Saalburg/Parkplatz	links, am Zaun entlang	Asphalt	

### 2. Abschnitt Saalburg - Sandplacken über Talmühle / Anspach

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	8,3	Saalburg/Forsthaus	links	Schotter
4,2	12,5	Abzweig Anspach	rechts	Trail
4,6	12,9	Kreuzung	geradeaus	Trail
5,0	13,3	Kreuzung	geradeaus	Waldweg
5,6	13,9	Kreuzung	rechts	Waldweg
5,8	14,1	Kreuzung	geradeaus	Waldweg
5,9	14,2	Kreuzung	links	Trail
6,0	14,3	Abzweig, Waldrand	rechts	Schotter
6,3	14,6	Kreuzung	rechts	Asphalt
6,5	14,8	Restaurant Talmühle, Kreuzung danach	links	Schotter
6,5	14,8	nach 20m Kreuzung	rechts, bergauf	Schotter
7,0	15,3	Abzweig, Waldrand	rechts	Schotter
7,8	16,1	3 Wege Kreuzung, mittlerer Weg	scharf links	Schotter
8,2	16,5	Verzweigung	rechts	Schotter
12,0	20,3	Kreuzung	geradeaus	Schotter
12,4	20,7	Kreuzung Mittlerer Hangweg	rechts	Schotter
14,0	22,3	Kreuzung Mittlerer Hangweg Schranke	halbrechts	Schotter
14,2	22,5	Kreuzung	links	Schotter
14,3	22,6	Kreuzung	rechts	Schotter
14,5	22,8	Sandplacken	geradeaus, über Bundesstrasse	Asphalt

**04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h**

## Friedrichsdorfer Marathonstrecken

---

### 3. Abschnitt Sandplacken - Rotes Kreuz über Feldberg u. Oberreifenberg

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	22,8	Sandplacken	rechts der Strasse in Trail	Asphalt
0,2	23,0	Kreuzung Hegewiese	links	Schotter
1,0	23,8	Naturfreundehaus	rechts	Schotter
1,0	23,8	nach 20m Kreuzung	links, bergauf	Waldweg
1,3	24,1	Kreuzung	links	Schotter
1,5	24,3	Straßenüberquerung	geradeaus	Schotter
1,5	24,3	nach 20m Kreuzung	links	Waldweg
1,9	24,7	Links-Rechts Kombination	links-rechts	Waldweg
2,4	25,2	Kreuzung bei Schranke	rechts	Schotter
2,4	25,2	nach 30m auf Feldberganstieg	rechts	Schotter
3,3	26,1	Parkplatz Feldberg	geradeaus	Schotter
4,6	27,4	Großer Feldberg	rechts	Schotter
4,9	27,7	Kreuzung	geradeaus, bergab	Waldweg
5,2	28,0	Kreuzung	schräg rechts	Waldweg
5,4	28,2	Rundweg	links	Schotter
5,9	28,7	Kreuzung	rechts	Schotter
6,6	29,4	Kreuzung	links	Schotter
6,8	29,6	Feldberg-Siedlung	geradeaus	Asphalt
7,1	29,9	Feldberg-Siedlung	links	Schotter
7,2	30,0	Feldberg-Siedlung	halblinks	Asphalt
9,1	31,9	Rotes Kreuz	links	Schotter

### 4. Abschnitt Rotes Kreuz - Fuchstanz über Feldberg und Windeck

km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	31,9	Rotes Kreuz	links	Schotter
0,5	32,4	Feldbergkastell	rechts	Schotter
0,7	32,6	Weilquelle	geradeaus	Trail
1,2	33,1	1. Rundweg	geradeaus	Trail
1,6	33,5	2. Rundweg	geradeaus	Trail
1,7	33,6	3. Rundweg	geradeaus	Trail
1,8	33,7	Piste	geradeaus	Trail
1,9	33,8	Brunhildisfelsen	rechts	Schotter
2,1	34,0	Feldberg	geradeaus	Schotter
2,3	34,2	Feldberghof/Kiosk	rechts	Schotter
3,1	35,0	Straßenüberquerung Windeck	diagonal queren und rechts	Schotter
3,3	35,2	Abzweig	links	Geröll
4,9	36,8	Fuchstanz	geradeaus	Schotter

**04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h**



## Friedrichsdorfer Marathonstrecken

### 5. Abschnitt Fuchstanz - Sandplacken(2) über Kronberg, Altkönig, Hohemark / Oberursel und Fuchstanz

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	36,8	Fuchstanz	geradeaus	Schotter
0,0	36,8	nach 20m Abzweig	rechts	Waldweg
0,4	37,2	Kreuzung	rechts	Waldweg
0,5	37,3	Kreuzung Breiter Weg	links	Schotter
1,9	38,6	Abzweig Trail	halbrechts	Trail
2,1	38,8	Kreuzung	geradeaus	Trail
2,3	39,1	2. Abzweig	links	Trail
2,4	39,2	Kreuzung	links	Schotter
2,8	39,6	Kreuzung	schräg links	Schotter
3,4	40,2	Kreuzung, Parkplatz Falkenstein	geradeaus	Schotter
3,5	40,3	Kreuzung	schräg links	Schotter
5,8	42,6	Kreuzung	links	Schotter
5,9	42,7	Kreuzung	links	Schotter
6,2	42,9	Hauptweg folgen	geradeaus	Schotter
6,8	43,5	Kreuzung	geradeaus	Schotter
7,0	43,7	Richtung Altkönig	rechts	Schotter
7,2	43,9	Kreuzung	rechts	Waldweg
7,4	44,1	am Altkönig vorbei	schräg rechts	Waldweg
7,6	44,3	Abzweig	rechts	Geröll
7,8	44,5	Altkönig	rechts, bergab	Schotter
8,9	45,6	Kreuzung	geradeaus	Trail
9,4	46,1	Wiesenweg	scharf links	Waldweg
10,4	47,1	Abzweig	rechts, bergab	Waldweg
10,7	47,4	Kreuzung	rechts	Waldweg
10,7	47,4	nach 20m „Wiesenweg“	rechts	Waldweg
11,2	47,9	Weißer Weg kreuzen	geradeaus	Waldweg
11,9	48,6	Abzweig Trail	links	Waldweg
12,2	48,9	Weißer Weg	rechts	Schotter
12,8	49,5	Kreuzung	rechts	Schotter
13,7	50,4	Kreuzung	geradeaus	Schotter
13,7	50,4	nach 20m Waldweg	rechts	Trail
14,5	51,2	Abzweig	rechts	Waldweg
14,6	51,3	Abzweig	links	Waldweg
14,7	51,4	Abzweig Trail	links	Trail
14,9	51,6	Kreuzung	rechts	Schotter
15,0	51,7	Mittlerer Weg	schräg links	Waldweg
15,9	52,6	Kreuzung nach Wasserhaus	links	Schotter
16,4	53,2	Hohemark, Kreuzung	links	Schotter

**04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h**

## Friedrichsdorfer Marathonstrecken

---

16,7	53,4	Abzweig	rechts	Schotter
16,7	53,4	nach 20m	links	Schotter
17,3	54,0	Hauptweg folgen	geradeaus	Schotter
17,9	54,6	Unterer Maßbornweg	geradeaus	Schotter
22,6	59,3	<b>Fuchstanz</b> , von der Kreuzung erst bergan Richtung Feldberg	(scharf rechts)	Schotter
23,5	60,2	Kreuzung, halbe Höhe	rechts	Schotter
26,0	62,7	Kreuzung	scharf rechts	Schotter
26,6	63,3	Fuchstanzweg	links	Schotter
28,0	64,7	Straße	rechts	Schotter
28,5	65,2	Sandplacken	rechts	Waldweg

### 6. Abschnitt Sandplacken(2) - Sandplacken(3) über Hohemark / Oberursel

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	65,2	Sandplacken	rechts	Waldweg
1,0	66,2	Kreuzung	links, bergab	Waldweg
1,3	66,5	Abzweig Trail	rechts	Trail
2,5	67,7	Kreuzung	rechts, bergab	Waldweg
2,5	67,7	nach 20m bergauf	links	Waldweg
4,2	69,4	Kreuzung	rechts, bergab	Schotter
4,7	69,9	Kreuzung	geradeaus	Schotter
5,2	70,4	Kreuzung	links	Schotter
6,0	71,2	Kreuzung	geradeaus	Schotter
6,5	71,7	Links - Rechts Kombination	geradeaus	Schotter
7,0	72,2	Kreuzung	rechts	Schotter
7,2	72,4	Beginn Ferdinandsweg	links	Schotter
12,5	77,7	Ende Ferdinandsweg	links	Waldweg
12,7	77,9	Abzweig Trail	rechts	Trail
12,9	78,2	Straße Sandplackenlager	rechts	Asphalt
13,2	78,4	Sandplacken	scharf rechts	Asphalt

### 7. Abschnitt Sandplacken(3) - Nordwestplatz über Herzberg, Saalburg und Weberpfad

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	78,4	Sandplacken, dann an Parkplatz und Kastell Jagdhaus vorbei	nordöstlich	Asphalt
0,3	78,7	Kreuzung, Beginn "Limesweg"	geradeaus	Schotter
4,0	82,4	Kreuzung, Richtung Herzberg	links, bergauf	Schotter
4,7	83,1	Kreuzung	links, bergauf	Schotter
6,0	84,4	Herzberg	links	Schotter
6,0	84,4	nach 50m Richtung Saalburg	links	Schotter
8,8	87,2	<b>Saalburg</b>	(rechts)	Asphalt
8,8	87,2	nach Saalburg-Restaurant Waldweg zur Jupitersäule	links von Jupitersäule	Schotter

**04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h**

## Friedrichsdorfer Marathonstrecken

---

10,0	88,4	Kreuzung Richtung Weberpfad	halblinks	Schotter
10,7	89,1	Abzweig Weberpfad	links	Trail
13,0	91,4	Nordwestplatz	links	Asphalt
13,0	91,4	Start MTB Strecke BH	links	Asphalt

### 8. Abschnitt Nordwestplatz / Bad Homburg - Dillingerhof über Pelagiusplatz

Km	Σ Km	Beschreibung	Richtung	Belag
0,0	91,4	Start MTB Strecke BH	links	Asphalt
0,1	91,5	Trail	rechts	Waldweg
1,1	92,5	Schranke Unterer Rotlaufweg	rechts-links	Schotter/Asphalt
1,8	93,2	Schranke Oberer Rotlaufweg	scharf links	Schotter
3,7	95,1	Anstieg MTB Strecke BH	rechts	Waldweg
4,1	95,5	Pelagiusweg	rechts	Schotter
7,1	98,5	Forsthausweg	links	Schotter
7,4	98,8	Brücke, weiter am Waldrand	geradeaus	Asphalt/Schotter
8,1	99,5	Downhill MTB Strecke F-dorf	rechts	Waldweg/Schotter
8,7	100,1	Spielplatz	links	Schotter
8,8	100,2	Ziel Dillingerhof	stop	geschafft!

© Jens Mugrauer

04 Marathon-Kombi 100 100,2 km ? Hm 6:45 h